

2) HRAJEME TENIS S BORGEM

JAK NECHYBOVAT



REKL JSEM, ŽE NIKDY NERISKUJI A SNAŽIM SE HRÁT JEN JISTÉ VDERY. NEUSTÁLE MÍČ KONTROLUJI...

MUSÍM VĚDĚT PŘEDEM, CO MÍČ UDELA. PROTO HRÁJI SVĚ - ZÁKLADNÍ VDERY TOPSPINEM. MÍČ SE SPODNÍ ROTACÍ JE TĚŽKO KONTROLOVATELNÝ, ZATÍM CO PŘI TOPSPINU MÁTE KONTROLU I NAD MÍČEM HRANÝM SILOU. A NENÍ V TOM ŽÁDNÝ RISK!



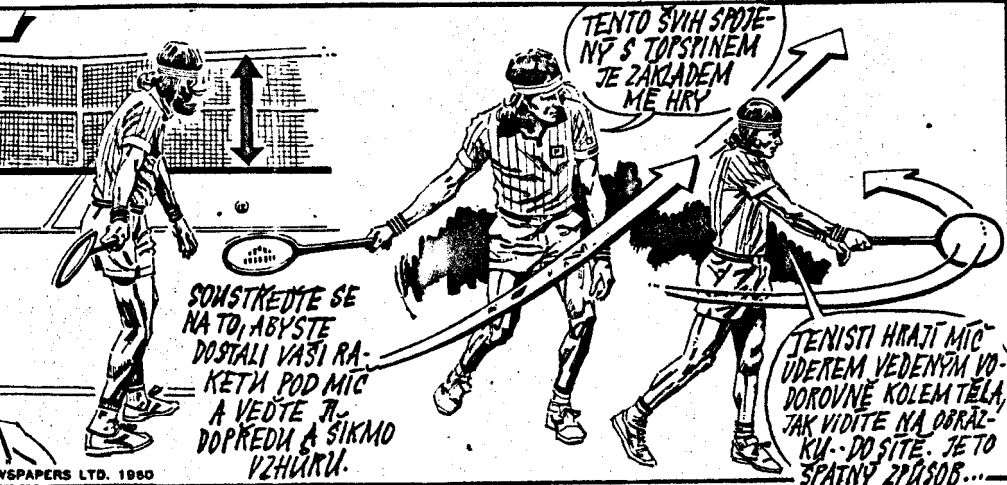
SOUPEŘE SE SNAŽIM DRŽET HLUBOKO NA JEHO ZÁKLADNÍ ČARĚ DALEKO OD SÍTE A NEBĚŽE TOHO DOSÁHNOUTA TOPSPINOVÝMI VDERY.

VOLEJE SE SNAŽIM HRÁT HLUBOKO A BEZPEČNĚ DO DVORCE, POKUD OVSEM NEJSEM TAK BLÍZKO K SÍTE, ŽE JSEM SI SVITĚZNÝM VDEREM ZCELA JISTÝ.

© EXPRESS NEWSPAPERS LTD. 1980

VDERY S HORNÍ ROTACÍ.

SÍŤ JE VÝŠŠÍ, NEŽ SI MYSLÍTE! HRÁJTE PROTO SVIHEM VZHURU. TATO JEDNODUCHÁ MYŠLENKA LIFTOVÁNÍ MÍČU PŘES SÍŤ JE PRINCIPEM ZÁKLADNÍCH VDERŮ.



SOMSTŘEDTE SE NA TO, ABYSTE DOSTALI VAŠI RAKETU POD MÍČ A VĚDĚTE JE DOPŘEDU A SÍKMO VZHURU.

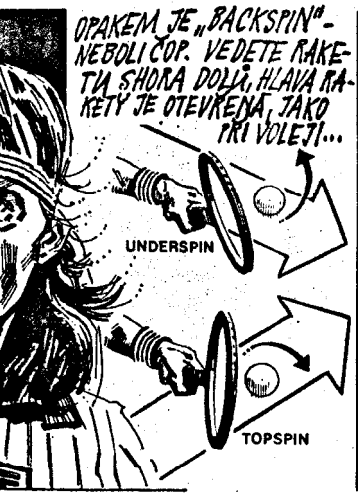
TENTO SVIH SPJENÝ S TOPSPINEM JE ZÁKLADEM MĚ HRY

TENISTI HRÁJÍ MÍČ VDEREM VEDENÝM VODOROVNĚ KOLEM TĚLA, TAK VIDÍTE NA ODRÁZKU - DO SÍTE. JE TO SPATNÝ ZPŮSOB...

© EXPRESS NEWSPAPERS LTD. 1980

CO JE TOPSPIN?

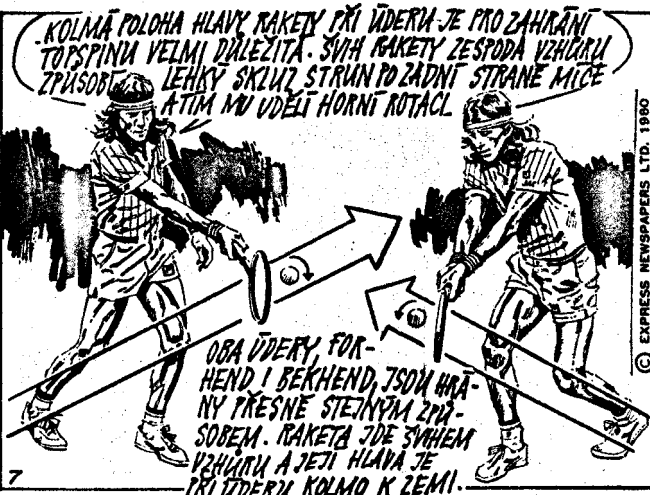
TOPSPIN ZAHRAJETE TAK, ŽE VDERÍTE MÍČ ZESPODA VZHURU. V OKAMŽIKU VDERU JE HLAVA RAKETY KOLMO K ZEMI. TAKOVÝ VDER VĚLÍ MÍČI HORNÍ ROTACÍ, KTEROU NAZÝVÁME TOPSPIN.



OPAKEM JE "BACKSPIN" NEBO LI ČOP. VEDETE RAKETU SHORA DOLŮ, HLAVA RAKETY JE OTEVŘENÁ, JAKO PŘI VOLEJI...

UNDERSPIN

TOPSPIN



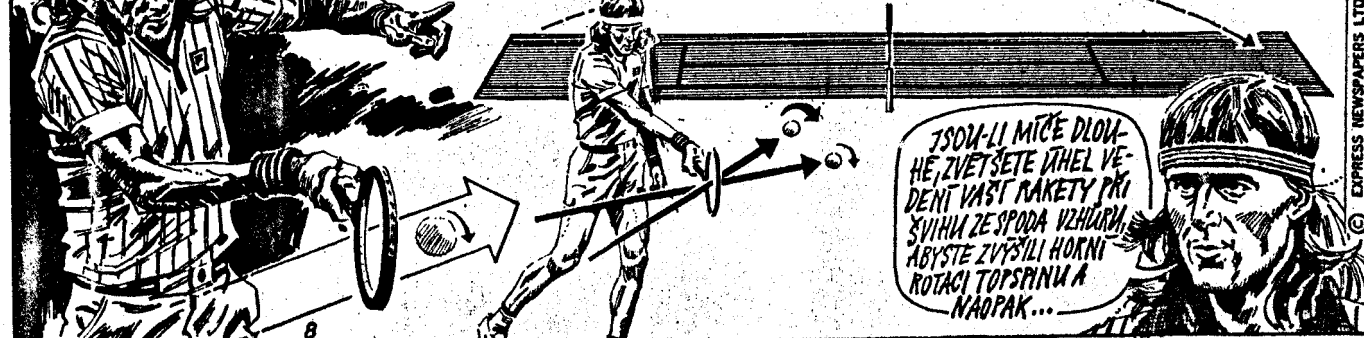
KOLMÁ POLOHA HLAVY RAKETY PŘI VDERU JE PRO ZAHRAŇÍ TOPSPINU VELMI DŮLEŽITÁ. SVIH RAKETY ZESPODA VZHURU ZPŮSOBÍ LEHKÝ SKLIV Z STRAN DO ZADNÍ STRANY MÍČE A TÍM MU UDELÍ HORNÍ ROTACI.

OBA VDERY FOREHAND I BACKHAND JSOU HRÁNY PŘESNĚ STEJNÝM ZPŮSOBEM. RAKETA JDE SVIHEM VZHURU A JEJI HLAVA JE PŘI VDERU KOLMO K ZEMI.

© EXPRESS NEWSPAPERS LTD. 1980

PROČ TOPSPIN?

VDERY HRANÉ TOPSPINEM JSOU ZÁKLADNÍ MĚ HRY. MOHOU BÝT DOBRÉ I PRO VÁS. NENECHTE SE OPRÁDIT... NAUČTE SE JE SNADNO...



1. A PŘINESOU VÁM TYTO VÝHODY: 1) MŮŽETE HRÁT MÍČE TVRDE A SVĚŽÍ PŘESNOSTI.

2) MÍČ PŘECHÁZÍ NAD SÍŤÍ V BEZPEČNĚ VÝŠÍ...

3) ...DOPADÁ DO HLUBOKY PROTIHNOUTÉ DVORCE A DRŽÍ SOUPEŘE NA JEHO ZÁKLADNÍ ČARĚ

JSOU-LI MÍČE DLOUHĚ, ZVĚTŠETE ÚHEL VEDENÍ VAŠÍ RAKETY PŘI SVIHEM ZESPODA VZHURU, ABYSTE ZVÝŠILI HORNÍ ROTACI TOPSPINU A NAOPAK...

© EXPRESS NEWSPAPERS LTD. 1980