

# 9) HRAJEME TENIS S BORGEM

**NÁCVIK  
KĚZANÉHO  
PODÁNÍ**

PKI KĚZANĚM PODÁNÍ  
NADHAZUJEME MÍČ  
VÍČ DOPRAVA, NEZ NORMAL-  
NĚ. TO UMĚNÍM PODÁ-  
VAJÍCÍM ZASAHOVAT  
MÍČ ZE ZADNÍ ZPRAVA  
A UDELT MU TAK RO-  
TACI ZLEVA DOPRAVA.



ÚDER KONČÍ PO LE-  
VĚ STRANĚ TĚLA  
S RAKETOU PŘI-  
BLIŽNĚ VE VÝŠI KO-  
LEN.

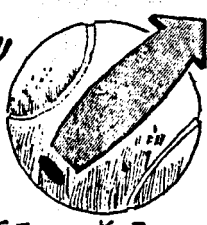
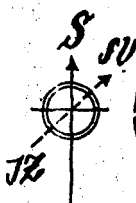
PODÁVÁTE-LI ZPRA-  
VA, KĚZANĚ PODÁNÍ  
VÝHĀNÍ VAŠEHO  
SOUPĚŘE Z DVORCE  
NA JEHO PRAVOU  
STRANU A ZNESNAD-  
NŮJE MU TAK RETURN.  
NĀOPAK, KDYZ HRAJĚTE  
KĚZANĚ PODÁNÍ ZLEVA,  
MÍČ ODSKAKUJE DO PRO-  
TIVNÍKŮVA FORHENDU.

PAMATUJTE - FORHEND JE OBVYK-  
LE SILNĚJŠÍ ÚDER, TANŽE KĚZANĚ  
PODÁNÍ HRANĚ ZLEVA, MĀ ZA NĀČLE-  
DEK, ŽE SOUPĚŘ VYUŽÍJE TĚTO VÝHODY.

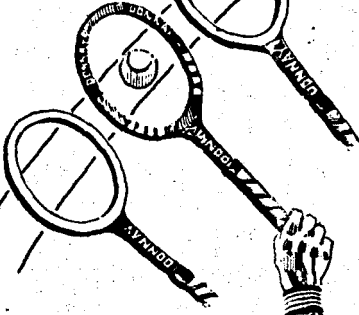


VŠIMNĚTE SI, ŽE RAKETA SMĚŘUJE  
PRAVOU HRANOU VÍČ K MÍČI. PLOCHA  
RAKETY UDERÍ MÍČ ZLEVA.

**TOPSPINOVĚ /LIFTOVANĚ/  
PODÁNÍ.**



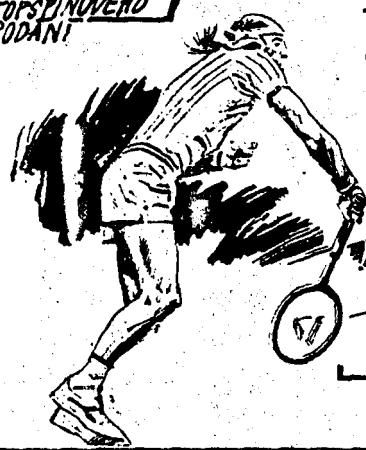
PODSTATOU JE, ŽE RA-  
KETA JDOUCÍ VZHŮRN  
V ÚHĚLU 45°  
UDELTÍ MÍČI  
ROTACI.



VÝSLEDNĀ ROTACE JE KOMBÍ-  
NACÍ ROTACE HORNÍ A BOČNĚ.  
MÍČ JDE VYSOKO NAD SÍŤI, KĚSĀ  
OSTŘĚ DO DVORCE A PO DOPRDU  
ODSKAKUJE DOPRAVA.

JE TĚ PODÁNÍ POKROČILÝCH  
HRÁČŮ. RAKETA JE VĚDĚNĀ  
VZHŮRN V 45° ÚHĚLU A KĚUŽE  
PO ZADNÍ STRANĚ MÍČE OD  
JIHOZĀPADU K SEVEROVÝCHO-  
DU, TAK JAKO NA OBRĀZKU.

**VÝHODY  
TOPSPINOVĚHO  
PODÁNÍ**



AČKOLÍ JE TO NEJOBŤIŽNĚJŠÍ PO-  
DÁNÍ I PRO MISTRY, I K NĀSÍ  
MNOHĚ VÝHODY. JAKO PŘECHÁ-  
ZÍ NĀD SÍŤI V BEZPEČNĚ VÝŠI  
A DOPĀDĀ BEZPEČNĚ DO PROTIV-  
NÍKŮVA POLE PRO TRĚTEM PO-  
DÁNÍ. ŽÍMŮŽE BYT PROTO  
HRĀNO TVRĚĚ A S ÚPLNOU KON-  
TROLŮU A JISTOTŮU. JIŽE-LI PR-  
VNÍ PODÁNÍ PŘÍLIS DĚLNĚ A SVIHNĚ-  
TE RAKETOU KOLMĚJÍ, VZHŮRN  
BĪ UDEŘTE VŠĀK MÍČ STEJNOU SILOU.

KĀŽDÝ HRĀČ BY SE MĚL PO-  
KOUSĚT O TOPSPINOVĚ PODÁ-  
NÍ CO NEJDŘÍVĚ. ALE KĀŽDÝ  
BY MĚL OVLĀDAT TRÍ DRUHÝ  
PODÁNÍ - PŘÍMĚ KĚZANĚ  
I TOPSPINOVĚ. JE TRĚBA  
POCHOPTÍ, CO KĀZDĚ  
Z NICH VYŽĀDUJĚ.

KOLMĚJŠÍ SVIHNĚ  
= VÍČE TOPSPINU



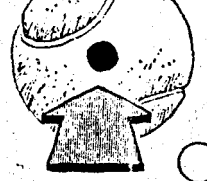
**PŘĚHLĚD  
TRÍ DRUHŮ PODÁNÍ**



K ZVLĀDNUTÍ  
NĀSLĚDNĀJÍCÍCH  
TRÍ DRUHŮ PODÁ-  
NÍ MUSÍTE ZNĀT:  
ZĀKĀM UDEŘIT MÍČ  
BĪ SMĚR SVIHNĚ  
RAKETY ČI DRÁ-  
HU ROTACÍHO  
MÍČE

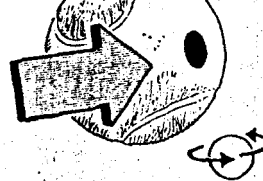
PROSTUDUJ-  
TE SI VŠECH-  
NY TRÍ PRŮ-  
HÝ PODÁNÍ  
A PĀK SI JE  
ZKOUSĚJTE!

**PŘÍMĚ PODÁNÍ**



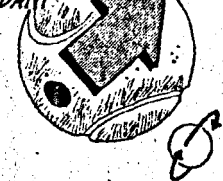
UDEŘTE MÍČ NA JEHO  
ZADNÍ STRANĚ UPRO-  
STŘĚD, RAKETA POKRA-  
ČUJE VE SMĚRU PŘÁ-  
HÝ LETU MÍČE. MÍČ  
NĀMĀ ROTACI, POKUD  
ANO, JĀK JEN NEPATRNŮU.

**KĚZANĚ PODÁNÍ**



UDEŘTE MÍČ ZE ZADNÍ  
ZPRAVA, RAKETA JDE  
VODOROVNĚ, REŽE  
MÍČ A UDELT MU RO-  
TACI ZLEVA DOPRAVA.  
PŘÁHĀ LETU MÍČE TVO-  
ŘÍ OBLOUK ZPRAVA  
DOLEVA.

**TOPSPINOVĚ /LIFTOVANĚ/  
PODÁNÍ**



UDEŘTE MÍČ NA JE-  
HO ZADNÍ SPDNÍ STRA-  
NĚ VLEVO V OKĀMĚKŮ,  
KDY RAKETA STŮPĀ  
VZHŮRN POD ÚHĚLEM  
45° DOČILENĀ ROTACE  
JE KOMBINACÍ BOČNĚ  
A HORNÍ ROTACE.

© EXPRESS NEWSPAPERS LTD. 1980

© EXPRESS NEWSPAPERS LTD. 1980